

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>ΑΡΧΙΚΑ ΑΣΘΕΝΗ:</b>  |  |
| <b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΣΘΕΝΗ:</b> |  |

**Ερωτηματολόγιο Πληροφοριοδότη σχετικά με τη Γνωστική Εξασθένηση στους Ηλικιωμένους (IQCODE)**

Τώρα θέλουμε να θυμηθείτε το πώς ήταν ο φίλος ή ο συγγενής σας πριν από 10 χρόνια και να το συγκρίνετε με το πώς αυτός/αυτή είναι τώρα. Πριν από 10 χρόνια ήταν το 19 \_\_ \_\_. Παρακάτω ακολουθούν οι καταστάσεις όπου αυτό το άτομο πρέπει να χρησιμοποιήσει τη μνήμη του/της ή την ευφυΐα του/της και θέλουμε από εσάς να μας δείξετε εάν αυτή έχει βελτιωθεί, παρέμεινε το ίδιο, ή έχει χειροτερέψει μέσα σε εκείνη την κατάσταση τα τελευταία 10 χρόνια. Σημειώστε τη σημασία που έχει η σύγκριση της παρούσας απόδοσης του/της με την απόδοση που είχε 10 χρόνια πριν. Έτσι, εάν πριν από 10 χρόνια αυτό το άτομο πάντα ξεχνούσε το που είχε αφήσει τα πράγματα του/της, και αυτό/αυτή εξακολουθεί να κάνει το ίδιο, τότε αυτό θα μπορούσε να θεωρηθεί ότι «δεν έχει αλλάξει πολύ». Παρακαλώ να αναφέρετε τις αλλαγές που έχετε παρατηρήσει, *κυκλώνοντας την κατάλληλη απάντηση.*

*Συγκρίνοντας με το πως ήταν αυτό το άτομο 10 χρόνια πριν στα εξής:*

1. Αναγνωρίζει τα πρόσωπα των μελών της οικογένειας του και των φίλων

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

2. Θυμάται τα ονόματα των μελών της οικογένειας και των φίλων

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

3. Θυμάται πράγματα για την οικογένεια και τους φίλους π.χ. επαγγέλματα, γενέθλια, διευθύνσεις

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

4. Θυμάται πράγματα που έχουν συμβεί πρόσφατα

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

5. Ανακαλεί λίγες ημέρες αργότερα συζητήσεις που έχουν γίνει πρόσφατα

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

6. Ξεχνάει ο/η ίδιος/α αυτό που ήθελε να πει στα μέσα μιας συζήτησης

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

7. Θυμάται την διεύθυνση του/της και τον αριθμό τηλεφώνου του/της

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

8. Θυμάται τι ημέρα και τι μήνας είναι

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

9. Θυμάται που βρίσκονται τα πράγματα συνήθως

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

10. Θυμάται που να βρει πράγματα που έχουν τοποθετηθεί σε διαφορετικό μέρος απ' ότι συνήθως

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

11. Προσαρμόζετε σε οποιαδήποτε αλλαγή της καθημερινής του/της ρουτίνας

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

12. Γνωρίζει το πως να χρησιμοποιήσει γνωστά μηχανήματα μέσα στο σπίτι

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

13. Μαθαίνει να χρησιμοποιεί μια καινούργια συσκευή ή μηχανήμα μέσα στο σπίτι

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

14. Γενικώς μαθαίνει καινούργια πράγματα

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

15. Θυμάται πράγματα που του/της συνέβηκαν όταν ο/η ίδιος/α ήταν νέος/α

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

16. Θυμάται πράγματα που ο/η ίδιος/α έμαθε όταν ο/η ίδιος/α ήταν νέος/α

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

17. Καταλαβαίνει το νόημα μη συνηθισμένων λέξεων

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

18. Καταλαβαίνει τα άρθρα σε περιοδικά ή εφημερίδα

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

19. Παρακολουθεί μια ιστορία όταν διαβάζει ένα βιβλίο ή όταν βλέπει τηλεόραση

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

20. Συντάσσει ένα γράμμα για φίλους ή για επιχειρηματικούς σκοπούς

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

21. Γνωρίζει σημαντικά ιστορικά γεγονότα του παρελθόντος

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

22. Παίρνει αποφάσεις σε καθημερινά ζητήματα

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

23. Διαχειρίζεται χρήματα για να ψωνίσει

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

24. Διαχειρίζεται οικονομικά θέματα, π.χ. τη σύνταξη, συναλλαγές με την τράπεζα

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

25. Διαχειρίζεται άλλα καθημερινά θέματα αριθμητικής, π.χ. γνωρίζει πόσα τρόφιμα να αγοράσει, γνωρίζει πόσος χρόνος πέρασε μεταξύ επισκέψεων από την οικογένεια ή τους φίλους

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

26. Χρησιμοποιεί τη νοημοσύνη του/της για να καταλάβει τι συμβαίνει και να σκεφτεί διεξοδικά τα πράγματα

Πολύ καλύτερα    Λίγο καλύτερα    Δεν έχει μεγάλη αλλαγή    Λίγο χειρότερα    Πολύ χειρότερα

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ:**

|               |               |                        |                |                |
|---------------|---------------|------------------------|----------------|----------------|
| 1             | 2             | 3                      | 4              | 5              |
| Πολύ καλύτερα | Λίγο καλύτερα | Δεν έχει μεγάλη αλλαγή | Λίγο χειρότερα | Πολύ χειρότερα |

**ΒΑΘΜΟΣ:**.....

## **ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:**

Μετάφραση & Προσαρμογή στα Ελληνικά (2012): Δρ. Αλεξάνδρα Πενταράκη PhD, CPsychol, AFBPsS  
Brain Matters-Ινστιτούτο Νευροψυχολογικής Εκτίμησης, Γνωστικής Αποκατάστασης & Θεραπείας

Jorm, A. F., Broe, G.A., Creasey, H., et al. (1996). Further data on the validity of the Informant Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly (IQ-CODE). *International Journal Geriatric Psychiatry*, 11, 131-139.

Jorm, A. F. (1994). A short form of the Informant Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly (IQCODE): Development and cross-validation. *Psychological Medicine*, 24, 145-153.